

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Мурманский арктический университет  
Отдел аспирантуры

План одобрен Ученым советом  
Протокол № 9 от 17.05.2024

ПЛАН (БАЗОВЫЙ ПЛАН)

по программе аспирантуры



5.8.2.

Теория и методика обучения и воспитания (физическая культура)

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Форма обучения: Очная  
Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения


2024

Федеральные государственные  
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по НиИД

 / Гогоберидзе Г.Г./

Начальник ОА

 / Царева С.В./

Зав. кафедрой

 / Шемереко А.С./

**Календарный учебный график**

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль			Март					Апрель			Май				Июнь				Июль			Август												
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	*	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	*	=	Э	Э	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=				
II	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	*	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	*	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=		
III	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	*	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	*	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=
IV	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	

**Сводные данные**

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Итого			
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего				
н	Дисциплины (модули), практики и научный компонент	16	4/6	19	35	4/6	21	21	42	21	21	42	119	4/6
Э	Промежуточная аттестация			2	2						4/6	4/6	2	4/6
Г	Итоговая аттестация										4	4	4	4
К	Каникулы			8	8		8	8			8	8	24	24
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	6
		(6 дн)	(6 дн)	(12 дн)	(6 дн)	(6 дн)	(12 дн)	(6 дн)	(6 дн)	(12 дн)	(6 дн)	(6 дн)	(12 дн)	(36 дн)
	Продолжительность обучения	не менее 12 нед. и не более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.						
	Итого	17	4/6	30	47	4/6	22	30	52	22	34	4/6	56	156
													4/6	2/6

План Учебный план аспирантуры 'офо\_5.8.2.\_ТиМОиВ (физическая культура)\_2024\_1 курс.pлх', код специальности 5.8.2., год начала подготовки 2024

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Часов в з.е.	Итого acad. часов				Курс 1														
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Рефе рат	Экспертное	Факт		Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семестр 1						Семестр 2							
															з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль		
<b>1. Научный компонент</b>																												
<b>1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите</b>																												
								115	115			4140	4140		4140			18					648					684
+	1.1.1(Н)	Научная деятельность					105	105			3780	3780		3780			17					612					648	
<b>1.2. Подготовка публикации и(или) заявок на патенты</b>																												
							10	10			360	360		360			1					36					36	
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций и (или) заявок на патенты					10	10	36	360	360		360			1						36					36	
<b>1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования</b>																												
+	1.3.1(П)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования				1	2345678			36																		
<b>2. Образовательный компонент</b>																												
<b>2.1. Дисциплины (модули)</b>																												
							2	2			72	72	6	66													72	
+	2.1.1(Ф)	Дисциплины, направленные на подготовку к сдаче кандидатского экзамена и факультативные дисциплины					24	24			864	864	151	713			5	14		14	152			9	4		56	264
+	2.1.1.1(Ф)	История и философия науки (подготовка к сдаче кандидатского экзамена)					5	5	36	180	180	30	150			3	14				94					16	56	
+	2.1.1.2(Ф)	Иностранный язык (подготовка к сдаче кандидатского экзамена)					5	5	36	180	180	30	150			2			14	58			3			16	92	
+	2.1.1.3(Ф)	Теория и методика обучения и воспитания (физическая культура) (подготовка к сдаче кандидатского экзамена)					6	6	36	216	216	34	182															
+	2.1.1.4(Ф)	Профессиональный иностранный язык					2	2	36	72	72	14	58											2		14	58	
+	2.1.1.5(Ф)	Информационное обеспечение научной деятельности					2	2	36	72	72	14	58											2	4	10	58	
+	2.1.1.6(Ф)	Педагогика высшей школы					2	2	36	72	72	14	58															
+	2.1.1.7(Ф)	Методология представления результатов научного исследования					2	2	36	72	72	15	57															
+	2.1.2	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)					2	2		72	72	6	66															
+	2.1.2.1	Методика написания диссертационной работы					2	2	36	72	72	6	66															
-	2.1.2.2	Технология личностной самоорганизации					2	2	36	72	72	6	66															
<b>2.2. Практика</b>																												
+	2.2.1(П)	Научно-педагогическая практика					4	4		144	144		144															
<b>2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике</b>																												
							3	3			108	108		108													72	
+	2.3.1	История и философия науки (кандидатский экзамен)	2			2	1	1	36	36	36		36														36	
+	2.3.2	Иностранный язык (кандидатский экзамен)	2	1		2	1	1	36	36	36		36														36	
+	2.3.3	Теория и методика обучения и воспитания (физическая культура) (кандидатский экзамен)	6	34	5		1	1	36	36	36		36														36	
+	2.3.4	Профессиональный иностранный язык							36																			
+	2.3.5	Информационное обеспечение научно-исследовательской деятельности							36																			
+	2.3.6	Педагогика высшей школы							36																			
+	2.3.7	Методология представления результатов научного исследования							36																			
+	2.3.8	Дисциплины (модули) по выбору: Методика написания диссертационной работы/Технология личностной самоорганизации							36																			
+	2.3.9	Научно-педагогическая практика							36																			

План Учебный план аспирантуры 'офо\_5.8.2.\_ ТиМОиВ (физическая культура)\_2024\_1 курс.plx', код специальности 5.8.2., год начала подготовки 2024

Курс 2																						Закреп ленная		
Семестр 3						Семестр 4						Семестр 5						Семестр 6						
з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр		СР	Конт роль
19				684		20				720		19				684		20				720		
17				612		18				648		17				612		18				648		
17				612		18				648		17				612		18				648		52
2				72		2				72		2				72		2				72		
2				72		2				72		2				72		2				72		52
																								52
						6	6			210								1						36
						2	6			66														
4	10		14	120		2	6		4	62		1	6		4	26		3	10		9	89		
																								17
																								5
2	6		4	62		2	6		4	62		1	6		4	26		1			4	32		52
																								5
																								53
2	4		10	58																				27
																		2	10		5	57		17
						2	6			66														
						2	6			66														52
						2	6			66														52
						4				144														
						4				144														
																		1						36
																								17
																								5
																		1						36
																								5
																								53
																								27
																								17
																								52
																								52

План Учебный план аспирантуры 'офо\_5.8.2.\_ТиМОиВ (физическая культура)\_2024\_1 курс.plx', код специальности 5.8.2., год начала подготовки 2024

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		-	Итого акад. часов					Курс 1											
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Реферат	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семестр 1					Семестр 2					
																з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР
Считать в плане	Индекс	Наименование																								
<b>3.Итоговая аттестация</b>																										
+	3.1	Итоговая аттестация					6	6	36	216	216		216													

План Учебный план аспирантуры 'офо\_5.8.2.\_ТиМОиВ (физическая культура)\_2024\_1 курс.plx', код специальности 5.8.2., год начала подготовки 2024

Курс 2											Курс 3											Закреп ленная								
Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5					Семестр 6															
з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код						
																								6					216	
																								6					216	52